**REGULAMENTELE COMPETITIILOR DE JUNIORI**

**EDITIA 2026-2027**

**JUNIORI U10**

## DREPTUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI

Au drept de joc în competiția U10 ediția 2026-2027 jucători (băieți) născuți în anul 2017-2018 și maxim 3 jucătoare (fete) născute în anul 2015.

Un joc se dispută între două echipe, fiecare având în componență câte 7 jucători (6+1 portar).

Durata unui joc este de 50 de minute (fără prelungiri), împărțit în două reprize egale a câte 25 de minute (cu o pauză care nu va depăși 10 minute).

## DIMENSIUNI, PORȚI DE FOTBAL, MINGE,

- Lungime – 60m, lățime – 40m; - Careul – 6m de la linia de poartă în interiorul terenului, 10m linie paralelă cu linia de poartă; (este acceptată trasarea careului sub formă de semicerc, la fel ca și în sălile de sport cu trasare teren handbal)

- Dimensiunea porților – distanța între stâlpi 3m, înălțimea porților 2m; - Minge – numărul 4.

Portarul: Mingiile ieșite în afara terenului de joc în out de poartă sau prinse de portar cu mâna (în timpul jocului), vor fi repuse în joc, de către portar, numai cu mâna. Dacă portarul nu respectă această regulă arbitrul oprește jocul și dictează repunerea mingii în joc de către portarul echipei adverse în mod regulamentar (cu mâna).

Notă – Fiecare jucător al echipei are obligația de a evolua pe poziția de portar minim 4 minute în fiecare repriză a jocului (regula portarului rotativ)

În cazul în care mingea, fiind în joc, lovește tavanul sălii / balonului, jocul va fi oprit și se va relua cu o lovitură indirectă de pe linia de margine, dintr-un punct paralel cu locul unde mingea a lovit tavanul sălii / balonului.

PENTRU A ÎNCURAJA JOCUL COMBINATIV SE VOR APLICA URMĂTOARELE REGULI:

- Nu se poate marca gol direct din lovitură de începere a jocului.

- Nu se poate marca gol direct din propria jumătate de teren.

- Nu se poate șuta sau centra din propria jumătate de teren în careul advers.

Abaterea de la regulile mai sus menționate se va sancționa cu lovitură liberă indirectă pentru echipa adversă (aflată în apărare) din orice punct al suprafeței de poartă.

Dacă mingea depășește în totalitate linia de margine pe sol sau în aer, aceasta se repune în joc cu piciorul (în momentul repunerii mingea trebuie să fie nemișcată, pe sol, în exteriorul liniei de margine, jucătorii adverși vor păstra o distanță de minim 3 metri față de minge). În urma executării acestor lovituri mingea nu va putea fi transmisă în interiorul suprafeței de pedeapsă adverse. Transmiterea mingii în interiorul suprafeței de pedeapsă adverse se va sancționa cu lovitură liberă indirectă în favoarea echipei adverse ce va fi executată de pe linia semicercului care delimitează suprafața de pedeapsă.

Offside – Un jucător se află în poziție afară din joc atunci când depășește linia care delimitează suprafata de pedeapsa și este mai aproape de linia porții adverse decât mingea cât și de penultimul adversar.

La executarea loviturilor libere toți jucătorii echipei adverse vor trebui să stea la cel puțin 5 metri de minge, până ce aceasta va fi în joc. Mingea va fi în joc îndată ce a fost atinsă sau jucată.

Loviturile libere indirecte, acordate din interiorul semicercului de 6 metri, se vor executa de pe linia ce marchează acest semicerc, iar echipa sancționată își va putea organiza zidul cu jucătorii pe linia de poartă. Portarul va putea ocupa o poziție în fața zidului fiind obligat să păstreze o distanță de minim 3 metri față de minge.

Loviturile de penalitate (pentru abateri comise în interiorul semicercului) se vor executa de pe punctul de 7 metri. Portarul este obligat să se poziționeze pe linia de poartă.

Notă – Pentru toții jucătorii echipelor, apărătorile sunt obligatorii.